

Envie de...

Discuter

Partager

Besoin de
parler ?

L'AJR
est aussi
là pour
écouter

Se confier

**D'échanger sur un sujet qui
préoccupe...**

Conseils

**L'AJR est à disposition de tous pour répondre aux besoins
et questionnements en lien avec la situation actuelle**

Accompagnement individuel

**du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et
le mercredi de 14h00 à 17h00**

Contactez-nous au 078 642 84 87

**Entretiens téléphoniques en appel standard, par vidéo
(WhatsApp, FaceTime, Zoom) ou sur rendez-vous dans
nos locaux pour :**

- 🕒 **Partager des discussions sur un sujet précis :** situation sanitaire, soucis, difficultés, questionnements du moment...
- 🕒 **L'orientation professionnelle :** informations, création CV, lettre de motivation...
- 🕒 **Réalisation de projets qui tiennent à coeur :** musique, danse, sport, vidéo, photographie, évènements, voyage, culture...

