

Envie de...

**Discuter**

**Partager**

Besoin de  
parler ?

L'AJR  
est aussi  
là pour  
écouter

**Se confier**

**D'échanger sur un sujet qui  
préoccupe...**

**Conseils**

**L'AJR est à disposition de tous pour répondre aux besoins  
et questionnements en lien avec la situation actuelle**

**Accompagnement individuel**

**du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et  
le mercredi de 14h00 à 17h00**

**Contactez-nous au 078 642 84 87**

**Entretiens téléphoniques en appel standard, par vidéo  
(WhatsApp, FaceTime, Zoom) ou sur rendez-vous dans  
nos locaux pour :**

- 🕒 **Partager des discussions sur un sujet précis :** situation sanitaire, soucis, difficultés, questionnements du moment...
- 🕒 **L'orientation professionnelle :** informations, création CV, lettre de motivation...
- 🕒 **Réalisation de projets qui tiennent à coeur :** musique, danse, sport, vidéo, photographie, évènements, voyage, culture...

