

# APRÈS-MIDI

# FITNESS



**DATE :**

**Mercredi 11 décembre 2019**

**LIEU :**

**Fitness Wellness Center à Tramelan**

**HORAIRE :**

**De 14h00 à 16h00**

**ÂGE :**

**De 12 à 18 ans**

**PARTICIPATION FINANCIERE :**

**CHF 2.- par personne**

**(à payer lors de l'inscription)**

**Prend avec toi :**

**Une tenue de sport, un linge et  
des chaussures de gym**

**Rendez-vous à 14h00 devant le local de l'AJR  
à Tramelan (Rue du Pont 20); nous nous  
rendrons tous ensemble au fitness**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :**

Jusqu'au **MARDI 10 DÉCEMBRE 2019**

Directement dans les locaux à Tramelan  
ou à Malleray

Par téléphone au 078/640.09.34 ou  
078 642 84 87

Par e-mail : [info@A-J-R.CH](mailto:info@A-J-R.CH)

  
Wellness  
Center  
TRAMELAN

  
ACTION  
JEUNESSE  
REGIONALE

Action Jeunesse Régionale  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
[info@A-J-R.ch](mailto:info@A-J-R.ch)  
[www.A-J-R.ch](http://www.A-J-R.ch)  
[www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale](https://www.facebook.com/actionjeunesseregionale)  
Instagram:  
[actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)