



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

### Informations trimestrielles

**EDITION N° 37 - Octobre 2019**

#### **1er Marché artisanal d'automne à Tramelan (21.09)**



Environ 150 repas ont été servis à midi. Et d'après les nombreux retours positifs, les deux plats étaient simplement délicieux. L'intégralité du bénéfice réalisé lors de cette journée, sera investie dans le local de Tramelan.

De plus, les organisatrices nous ont déjà sollicités pour l'année prochaine...

Les deux organisatrices du premier marché artisanal d'automne de Tramelan ont invité l'Action Jeunesse Régionale à confectionner le repas de cette manifestation et également à tenir la buvette.

Pourquoi une telle invitation?

Et bien, il s'agissait pour les organisatrices de soutenir, à leur manière, l'effort consenti par les jeunes et l'association pour remettre à neuf, et équiper complètement le nouveau local de Tramelan.

C'était une grande première pour l'Action Jeunesse Régionale d'assurer la logistique des subsistances d'une telle manifestation. Et pour une première, cela a été une grande réussite. Il aurait été impossible d'assurer une telle réussite sans l'investissement total de l'équipe et des jeunes.

Il est aussi important de remercier Tino pour son coup de main et son implication en cuisine.

Pour ce marché d'automne, nous avons cuisiné dans des chaudrons à feu de bois. Deux plats étaient proposés, un délicieux risotto au bolet cuisiner par Tino. Et une soupe à la courge confectionnée par Hamza et Pierre-Alain.

#### **Fêtes de fin d'année**

La fin de l'année 2019 approche déjà à grand... Toute l'équipe professionnelle de l'AJR tient à remercier l'ensemble de ses partenaires, les communes et les jeunes pour leurs engagements durant l'année écoulée.



Les locaux de l'AJR seront fermés du lundi 23 décembre 2019 au vendredi 3 janvier 2020. La reprise aura lieu le mardi 7 janvier 2020 à Malleray et le jeudi 9 janvier 2020 à Tramelan. L'équipe de l'AJR vous souhaite d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année !

### **Apéro « Time to say goodbye Marine » à Malleray et à Tramelan (18 et 19.07)**

Après 6 mois parmi nous, Marine nous quitte pour de nouvelles aventures ! Pour marquer le coup, un apéro et une boîte aux lettres ont permis aux jeunes de lui dire au revoir...

### **Tournoi de ping-pong à Tramelan (16.08)**

Revers, coup droit, smash... Les spécialistes du jeu s'en sont donné à cœur joie. Le respect était bien sûr de mise mais l'envie de gagner était également présente. Au final, un excellent moment de divertissement et de partage.

### **Mini-crêpes pour Maxi-rentree à Malleray et à Tramelan (20 et 22.08)**

L'heure de la rentrée scolaire a sonné... Pour débiter tout en douceur, l'équipe d'animation a confectionné des mini-crêpes pour les 4heures ! Un délice dans une ambiance estivale !

### **Tournoi de ping-pong à Malleray (27.08)**

C'est sous la forme de tournantes que les jeunes se sont affrontés ! Celui qui a récolté le plus de bonus, c'est vu décerner le diplôme du meilleur joueur de ping-pong de l'AJR et un chocolat ! Bravo à Khanh !

### **Tables rondes à Malleray et à Tramelan (29 et 30.08)**

Les jeunes ont beaucoup d'idées d'activités à mettre sur pied avec l'AJR, ils expriment également volontiers leurs envies et leurs attentes. Un véritable moment de partage et d'écoute.

### **Jeux Escape game à Tramelan (05.09)**

De temps à autre, il faut se laisser la possibilité de réagir aux besoins des jeunes. Ceci pour vous dire que nous n'avons pas joué à notre jeu Escape game, mais que nous avons sur cet après-midi-là, simplement passer du temps ensemble et échanger. Mais attention nous reproposez cette activité.

### **4heures Tartes aux fruits à Malleray et à Tramelan (10 et 19.09)**

La saison des pommes est de retour... C'est l'occasion de préparer et déguster tous ensemble les 4heures... Un délice, miam-miam!

### **Repas Saveurs d'ailleurs à Tramelan (13.09)**

Plus d'une douzaine de jeunes ont fait voyage leurs papilles en Asie... De la préparation des nouilles sautées aux poulets en passant par les nems mangue-chocolat en dessert tout a été confectionné par les jeunes.

### **Défi Puissance 4 à Malleray (17.09)**

Ce mythique jeu de stratégie était à l'honneur ! Certains jeunes sont venus défier l'équipe

d'animation dans une ambiance décontractée et amusante.

### **Préparation du Marché d'automne à Tramelan (20.09)**

Six jeunes cuisinières ont prêté main forte à Cécile pour peler, vider, couper, les courges, les pommes de terre et les carottes pour la soupe à la courge du marché d'automne...

### **Repas Paninis Maison à Malleray (26.09)**

Une dizaine de jeunes ont participé à cette soirée où chacun-e a pu créer son ou ses paninis maison selon leurs envies. Le tout dans une ambiance propice aux échanges.

### **4H Barres de céréales maison à Tramelan et à Malleray (03 et 29.10)**

Après les barres de céréales sans cuisson, une nouvelle recette a été proposée aux jeunes ! Maintenant que les locaux sont équipés, les barres de céréales peuvent être cuites au four... Quand céréales soufflées, graines de tournesol et chocolat se mélangent, un régal !

### **Apéro « C'est les vacances d'automne ! » à Malleray et à Tramelan (04.10)**

Il y a toujours une bonne occasion de se réunir pour partager l'apéro... L'équipe d'animation a concocté focaccia, dips de légumes et guacamole pour l'occasion. Vives les vacances !

### **Repas Fondue au fromage à Malleray (11.10)**

8 jeunes se sont régalés autour d'une fondue de la fromagerie des Reussilles. Un délice de saison bienvenu.

### **Tournoi FIFA19 à Tramelan et à Malleray (10 et 15.10)**

Sur l'initiative d'un jeune tramelot, ce grand tournoi de FIFA19 a été mis sur pied ! 18 jeunes ont choisi leur équipe pour gagner un super prix. Les 4 meilleurs joueurs de chaque centre s'affronteront lors d'une grande finale en novembre ! Bravos à tous pour le fair-play.

### **Repas Saveurs d'ailleurs à Tramelan (18.10)**

Djellza a fait voyager les papilles des jeunes en Amérique ! Hamburgers, potasses au four et cookies étaient au menu. Le tout fait maison c'est encore meilleur...



## Animation mobile

### Initiation au Paddle sur le lac de Bienne (16.07)

Il y a le ciel, le soleil et... le lac!

Durant un après-midi du mois de juillet, profitant d'un temps magnifique 2 garçons et 5 filles ont profité d'une initiation au Stand Up Paddle. Accompagnés par Pierre-Alain, les jeunes ont effectué un tour de 5 km. Juste génial, et à refaire.

### Après-midi au Swiss-Labyrinthe à Delémont (13.08)

En petit groupe les jeunes ont parcouru les dédales du labyrinthe à la recherche d'indices dans le maïs et surtout pour retrouver leur chemin...

### Activités estivales à la piscine du Château à Tramelan (17.07 et 14.08)

Beau temps et convivialité ont accompagné les parents et les enfants qui sont venus se divertir dans une ambiance de détente et de loisir. L'équipe de l'AJR était présente à la piscine de Tramelan pour deux mercredis d'animation durant les vacances d'été.

### Sortie à Europa-Park (09.10)

Le parc a revêtu son costume automnal, un décor parsemé de citrouilles, de sorcières et de créatures en tous genres ont plongé les 47 participants dans une ambiance de saison pour profiter des attractions sans modération !

### Animation mobile du mercredi après-midi

La tournée 2019 n'est pas encore terminée, Le Fuet, Les Genevez et Reconvilier sont les derniers rendez-vous prévus pour se défouler avant l'hiver !

Le bilan de cette saison est toutefois positif avec déjà plus de 470 rencontres. L'équipe d'animation se réjouit déjà de reprendre la route en 2020...



## Animation en réseau

### Visites des élèves de 8H et de 10H des communes membres de l'AJR (du 27.08 au 25.09)

Les classes de 8H et de 10H des communes membres ont reçu la visite de l'équipe d'animation. Les questions du sondage ont été adaptées afin de connaître le temps libre des jeunes. L'objectif est de mettre en lien les horaires d'ouverture de l'AJR et les résultats mais aussi de cibler davantage nos actions pour être au plus proche des besoins des jeunes. Près de 500 jeunes ont assisté à ces visites.

### L'Action Jeunesse Régionale fait de la prévention à la Foire de Chindon car sans alcool la fête est plus folle...

C'est sous ce slogan que nous avons décidé de mener l'aspect préventif de la foire en partenariat avec RedBlue.

Ensemble nous avons animé un stand convivial, composé d'un bar à cocktails gratuit et sans alcool, un quizz pour affiner ses connaissances, des jeux et des conseils pour les fêtards du dimanche soir. Merci à nos nombreux visiteurs

### Atelier BD à Tramlabulle (25.09)

Pal Dégome était à nouveau au rendez-vous pour transmettre son amour pour le dessin ! 15 jeunes de 10 à 16 ans ont participé à cet atelier gratuit. Du talent et de belle prise de position écologiste. C'est aussi ça le dessin ! Un super atelier. Merci aux participants et participantes. En prime, TéléBilingue a effectué un petit reportage sur cet atelier.



## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**24 et 25.10 :** Disco  
Courge Party à Malleray et à Tramelan

**1er au 29.11 :** Concours de dessin pour la carte de vœux de fin d'année

**07 et 08.11 :** Dernières tables rondes de l'année à Malleray et à Tramelan

**15.11 :** Grande finale du Tournoi FIFA19 à Tramelan

**13 et 20.12 :** Soupers de fin d'année offerts à Malleray et à Tramelan

**23.12.19 au 03.01.20 :**  
Fermeture annuelle des locaux de l'AJR

### Animations en réseau

**Décembre :** Séance de coordination pour le cyber-parlement

### Animations mobiles

**23.10 :** Animation mobile au Fuet

**30.10 :** Animation mobile aux Genevez

**6.11 :** Dernière animation mobile de la saison 2019 à Reconvilier

**Mais encore...**

- Repas Saveurs d'ailleurs et de fin d'année
- Soirées à thèmes
- Tables rondes
- Sortie à ski, après-midi patinoire

**... et bien plus encore!**

<http://www.a-j-r.ch>



## Horaires d'ouverture des locaux

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Judi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel  
responsable  
078 642 84 87  
[pierre-alain@a-j-r.ch](mailto:pierre-alain@a-j-r.ch)

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
[cecile@a-j-r.ch](mailto:cecile@a-j-r.ch)

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)  
[info@a-j-r.ch](mailto:info@a-j-r.ch)  
[www.facebook.com/actionjeunesseregionale](http://www.facebook.com/actionjeunesseregionale)  
Instagram:  
[actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 356 32 59  
[actionsociale.cm@tramelan.ch](mailto:actionsociale.cm@tramelan.ch)