



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

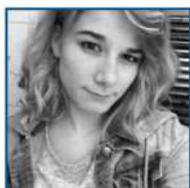
LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 35 - Avril 2019

Bienvenue Marine...

Bonjour, je m'appelle Marine Aubry et j'ai 21 ans. J'effectue un stage pré-HES de 24 semaines à l'Action Jeunesse Régionale. Ce stage est réalisé dans le cadre de ma maturité spécialisée sociale.



Par la suite, je compte poursuivre ma voix dans le travail social par le biais de la Haute Ecole en Travail Social de Fribourg dans le champ de l'animation socio-culturelle ou de l'éducation sociale. Mon choix n'étant pas encore déterminé, j'ai tout de même une certitude, celle du public avec qui je voudrais travailler, la jeunesse ! Lors de ce stage, mon but est d'acquérir de l'expérience, de me faire une représentation du métier d'animatrice socioculturelle ainsi que de créer des liens avec les jeunes à travers les activités que propose l'AJR. Je me réjouis de vous rencontrer d'ici la fin de mon stage le 19 juillet prochain.

Passer de l'ombre à la Lumière ! Il y a du nouveau du côté de Tramelan...

Après plusieurs années de recherche intensive, l'équipe d'animation a enfin trouvé une solution pour pouvoir proposer un lieu d'accueil de qualité pour Tramelan et ses environs.

Depuis sa création, le local de l'Action Jeunesse Régionale à Tramelan se trouve dans les sous-sols du bâtiment de la protection civile. Ce local, avec beaucoup de cachet ne répond pas aux besoins actuels de l'animation socioculturelle. Le fait de ne pouvoir disposer d'une cuisine digne de ce nom, et d'avoir un espace d'environ 60 m² ont été les deux grands moteurs pour

que nous puissions trouver un lieu mieux adapté.

Par chance, un local d'une surface de 115 m² avec en plus la possibilité d'installer une cuisine fonctionnelle s'est proposé à nous !

Depuis le mois de février, une vingtaine de jeunes accompagnés par l'équipe d'animation ont entrepris les travaux.

Nettoyage, peinture, décoration sont autant de tâches effectuées pour proposer des portes ouvertes le samedi 25 mai dès 9 heures avec partie officielle à 11h. Vous êtes d'ores et déjà toutes et tous invités.

Trois, deux, un, la nouvelle saison d'animation mobile est lancée !

Cette année encore le bus de l'Action Jeunesse Régionale sillonnera les localités de la région pour proposer aux jeunes de 6 ans à 18 ans des activités et des animations ludiques, sportives et artistiques le mercredi après-midi.

Pour cette nouvelle saison, on prend les mêmes lieux de rendez-vous et on recommence ! En cas de mauvais temps, lors des 3 dernières dates de la tournée 2019, les animations auront lieu dans la salle de gym de la commune en question.

Le programme de la saison 2019 a été dévoilé à la presse, des affiches et des flyers ont été distribués afin d'assurer la promotion auprès des écoles et des communes.

Les animations mobiles du mercredi après-midi se dérouleront de 14h00 à 17h00 du 8 mai au 6 novembre 2019. Le programme détaillé est aussi consultable sur le site www.a-j-r.ch

4H mini-crêpes sucrées à Tramelan (24.01)

Un peu de fantaisie dans les 4H... Tout au long de la permanence, les jeunes ont dégusté des minis crêpes agrémentées à choix : de sucre, de cannelle, de Nutella ou encore de confiture...

Les après-midis « Ça bricole au nouveau local de Tramelan » (30.01, 06, 20 et 27.02, 06, 13, 20 et 27.03, 03,10 et 24.04)

Les travaux ont commencé ! Nettoyage, protection des sols, peinture, rénovation de mobiliers, déco et organisation de l'inauguration sont des tâches auxquelles les jeunes volontaires se donnent à cœur joie !

Soirée Hamburger Maison à Malleray(31.01)

Une dizaine de jeunes ont découpé oignons, tomates et autres garnitures pour créer des hamburgers les plus farfelus ! De véritables cuistots !

Apéritif « Bienvenue à Marine » à Malleray et à Tramelan (01.02)

Depuis le 29 janvier, l'équipe d'animation accueille une stagiaire pré-hes, Marine Aubry. C'est autour d'un apéro que les jeunes lui ont souhaité la bienvenue et ont fait sa connaissance.

Tournoi Mario Kart sur Wii à Tramelan et à Malleray (07 et 12.02)

A vos karts, prêts, partez ! C'est dans une ambiance joviale que les jeunes se sont affrontés pour gagner le titre de champion ou championne de Mario Kart. Bravo à Nils de Tramelan et à Maeva de Malleray.

Soirée surprise Improvisation organisée par Marine à Malleray (14.02)

En raison de la Saint-Valentin et des vacances, les jeunes ont déserté cette soirée... Ce n'est que partie remise !

Soirée mini pizza-party à Tramelan (15.02)

Une douzaine de jeunes se sont transformés en pizzaiolos le temps d'une soirée ! Les créations multiples et variées ont régalé les estomacs affamés...

Soirée Loups-Garous à Malleray (28.02)

C'est sous la houlette du maître de jeu Louise que les jeunes se sont adonnés à quelques parties de Loups-Garous...

Quizz à Malleray (05.03)

Les jeunes ont répondu à un flot de questions sur tes thèmes divers et variés... Les réponses données étaient parfois farfelues... Mais les jeunes s'en sont sortis avec plus ou moins de brio !

Deuxièmes tables rondes à Malleray et à Tramelan (14 et 15.03)

Action Jeunesse Régionale

Un travail d'incitation et de promotion des tables rondes a été entrepris par l'équipe d'animation afin que les jeunes partagent leurs idées, envies et besoins. Les propositions soumises sont majoritairement axées sur les sorties extérieures et les repas.

Soirées Spagh et karaoké à Malleray (21.03)

Les spaghettis étaient délicieux, par contre ! Il n'y a pas eu de karaoké mais du hockey... Les playoffs de LNA ont été visionnés sur grand écran pour le plus grand plaisir de la quinzaine de jeunes présents.

Soirée hot-dogs et jeux méli-mélo à Tramelan (21.03)

Tirés de youtube et des célèbres chanteurs Bigflo & Oli, les jeux ont amusé la douzaine de jeunes présents. Dans un second temps, ils ont pris part au repas dans une ambiance décontractée.

On se détend avec du yoga à Malleray (26.03)

À défaut des postures de yoga, les jeunes se sont détendus sur le canapé en musique. À chacun sa manière d'être zen !

Tournoi FIFA18 à Tramelan (29.03)

4 jeunes mordus du ballon rond se sont affrontés avec leur équipe favorite. Après plusieurs matchs c'est Loïk qui est en et sortit grand vainqueur ! Bravo à lui.

L'AJR fait son cinéma à Malleray (04.04)

Trois films tirés des propositions des jeunes étaient à l'affiche pour cette soirée ciné... La ferveur du sport l'a emporté, pas de film mais un match de hockey sur grand écran !

Les astuces du billard à Malleray (09.04)

C'est dans une ambiance décontracté que les jeunes se sont pris au jeu. Chacun et chacune ont divulgué leurs astuces pour s'améliorer et jouer au billard.

Coup de Boost avant les vac' à Tramelan et à Malleray (11 et 12.04)

Une grande corbeille de fruits frais ! Pommes, ananas, mangues, bananes et bien d'autres ont permis aux jeunes de concocter leur smoothie. La créativité était au rendez-vous un délice vitaminé.



Animation mobile

Après-midi fitness à Tramelan (23.01)

La participation des jeunes étant faible, la saison des après-midis fitness a été écourtée pour laisser place aux travaux de rénovations du nouveau local de Tramelan. Un autre genre d'activité mais tout aussi physique...

Après-midi à Aquabasilea à Pratteln (13.02)

L'AJR a profité de la semaine blanche pour proposer une sortie remplie de sensations fortes ! 7 jeunes de Tramelan s'en sont donné à cœur joie dans les vagues et les toboggans.

Vente de pâtisseries pour le nouveau local de Tramelan (22.02)

Les jeunes ont mis la main à la pâte pour confectionner et vendre des pâtisseries devant la COOP de Tramelan. Le but était de récolter de l'argent pour les rénovations du nouveau local. Le succès a été au rendez-vous !

Sortie à ski à Grindelwald (09.03)

3 jeunes fervents de ski accompagnés de Cécile et Marine ont bravé la tempête pour s'adonner au ski à Grindelwald ! La météo

maussade par moments ne les a pas démotivées!

4 après-midi « Sport et détente » à la patinoire de Tramelan (16,18,23 et 25.04)

L'Action Jeunesse Régionale et le Service des Sports de Tramelan se sont unis pour proposer gratuitement à tous les jeunes de 6 à 18ans de la région 4 après-midi d'activités et d'animations ludiques et sportives pendant les vacances de Pâques.

En termes d'affluence cette huitième édition a battu tous les records avec plus de **600 participants**. De plus, le jeudi 25 avril un grand jeu de piste dans toute la patinoire a été proposé. Les règles étaient simples : Constituez une équipe de 2 à 4 joueurs, résoudre les énigmes et ouvrir le coffre au trésor... Avec une belle surprise à l'intérieur!



Animation en réseau

Journée multisport PROPAJ à Delémont (02.02)

L'AJR remettait son titre de en jeu ! C'est plus motivées que jamais que les deux équipes mixtes ont participé à ce tournoi multisport annuel organisé par l'association PROPAJ. Déterminés, les jeunes ont joué pour l'Association « ELA » et ont tout remporté ! CHF 150 a été versé l'association et la coupe Challenge est revenue à la maison pour la deuxième année !



Visite animée de la ville de Berne et de ses lieux de pouvoir (07.03)

L'Action Jeunesse Régionale a accompagné 15 participants et participantes à cette riche journée de découverte de la capitale et de ses lieux de pouvoir.

Cette journée a démarré à la gare de Reconvilier où nous avons tous rendez-vous pour novembre à Berne avec les transports publics. Le voyage s'est très bien déroulé et nous sommes arrivés à l'heure pour commencer les activités proposées par le Délégué à la jeunesse.

Tout d'abord, nous avons visité le service de presse du palais fédéral. La découverte du studio ainsi que la salle de la conférence de presse ont grandement surpris les jeunes présents. Par la suite nous avons également participé à



un échange des plus instructif avec quatre députés francophones du Grand Conseil pour clôturer cette belle journée.

Séance Fêtons futée à Tavannes (28.03)

Un grand merci à Santé Bernoise qui nous a accueillis dans ses nouveaux locaux de Tavannes. L'échange avec nos partenaires actifs dans le domaine de la prévention est nécessaire à plus d'un titre pour pouvoir nous coordonner quant à nos actions à venir, mais aussi pour prendre connaissance des nouvelles tendances préventives.

Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

24.04: Après-midi «Ça bricole au nouveau local de Tramelan »

26.04: Soirée crêpes-party à Tramelan

02.05: Après-midi «Ça bricole au nouveau local de Tramelan »

03.05: Atelier barres de céréales à Malleray

07.05: Tournoi de billard à Malleray

16 et 17.05 : Tables rondes à Malleray et à Tramelan

Animations en réseau

25.05: Inauguration du nouveau local de Tramelan

Juin: Préparation des visites dans les écoles et de la Foire de Chandon

Animations mobiles

24.04: Sortie au Bowling à Bienne

08.05: Première animation mobile de la saison 2019 aux Genevez

15.05: Animation mobile au Fuet

22.05: Animation mobile à Tavannes

Voir selon programme...

Mais encore...

- Programme spécial vacances
- Repas, soirées à thèmes
- Travaux et déménagement du local de Tramelan
- AG de l'Action Jeunesse Régionale
- Stand de prévention à la foire de Chandon

... et bien plus encore!

<http://www.a-j-r.ch>

Horaires d'ouverture des locaux

Local de
Malleray
Grand-Rue 54



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



| | Malleray | Tramelan |
|------------------------------|---|---------------|
| Lundi | x | x |
| Mardi | 15h00 - 18h30 | x |
| Mercredi | 14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.) | |
| Judi | 18h30 - 21h00 | 16h00 - 18h00 |
| Vendredi | 15h00 - 18h00 | 17h00 - 21h00 |
| Samedi & Dimanche | Sur demande | Sur demande |

Contact

Equipe d'animation

Pierre-Alain Basso
Animateur socioculturel
responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre
Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Marine Aubry
Stagiaire pré-hes
marine@a-j-r.ch

Bureau

Action Jeunesse Régionale
Grand-Rue 54
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/
actionjeunesseregionale
Instagram:
actionjeunesseregionale

Comité

Florian Voumard
Président
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 356 32 59
actionsociale.cm@tramelan.ch