



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 33 - Octobre 2018

Week-end découverte au Tessin

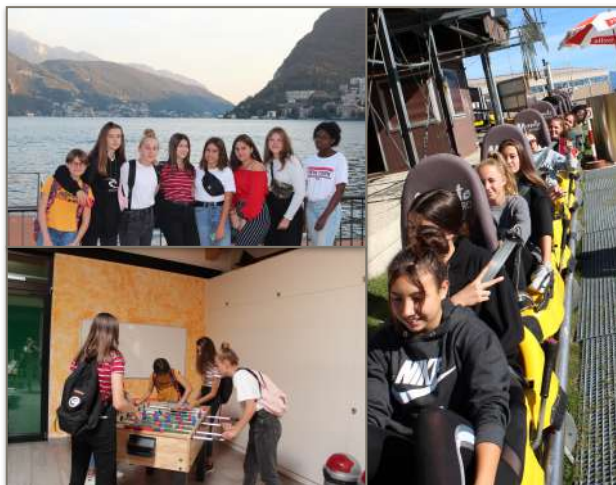
Les 6, 7 et 8 octobre derniers, Pierre-Alain et Cécile sont partis 3 jours découvrir le Tessin accompagné de 8 jeunes filles.

Durant 8 mois, les filles se sont investies pour co-construire de A à Z ce magnifique week-end. Rien ne s'est fait ni ne s'est décidé sans le groupe. Notamment la rédaction de la demande de financement pour le Conseil du Jura-Bernois. Le Délégué à la jeunesse a d'ailleurs répondu favorablement en soutenant financièrement ce projet. La confection et les ventes de pâtisseries, les diverses réservations de l'hébergement et des activités ont également été organisés par les jeunes.

Sur place, les jeunes ont pris part aux tâches quotidiennes en préparant le repas du samedi soir, les petits déjeuners et les lunchs de midi. Elles ont également respecté les horaires et participé activement aux activités proposées. Le programme mêlait découvertes culturelles, loisirs et détente.

Le centre de jeunesse de Brega, nous a réservé un accueil chaleur malgré le passage rapide des jeunes qui fréquentent ce lieu. Au travers des discussions, nous avons pu mettre en lumière les différences de fonctionnement entre centres de jeunesse urbains et périphériques.

Les déplacements en transports publics ou à pied a permis au groupe de partager des moments d'échanges riches dans une ambiance détendue. Une belle réussite qui s'achèvera par la rédaction d'un petit rapport de projet avec l'ensemble des participantes. Bravo les filles !



Fêtes de fin d'année

C'est à pas de géant que la fin de l'année 2018 approche déjà ! Toute l'équipe professionnelle de l'AJR tient à remercier l'ensemble de ses partenaires, les communes et les jeunes pour leurs engagements durant l'année écoulée.

Les locaux de l'AJR seront fermés du lundi 24 décembre 2018 au vendredi 4 janvier 2019. La reprise aura lieu le mardi 8 janvier 2019 à Malleray et le jeudi 10 janvier 2019 à Tramelan. L'équipe de l'AJR vous souhaite d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année !



Après-midi IMPRO ! Laisse libre cours à ton imagination à Malleray et à Tramelan (20.07)

C'est les vacances scolaires, la détente et l'improvisation se sont invitées durant les permanences. Les quelques jeunes présents ont pu réaliser leurs envies en direct.

Apéro de la rentrée à Malleray et à Tramelan (21.08 et 23.08)

L'heure de la rentrée a sonné ! L'équipe d'animation a invité les jeunes pour siroter un cocktail fruité et déguster un apéritif fait maison pour débiter l'année scolaire en douceur...

Table ronde à Malleray et à Tramelan (30.08 et 31.08)

Ces moments d'échanges ont été plus calmes que les précédents. Plusieurs jeunes sont investis dans différents projets. L'équipe veille à mobiliser les jeunes et à poursuivre ces temps de partage riches et utiles pour l'année 2019.

Après-midi Loups-Garous à Malleray (04.09)

Habituellement, ce jeu attire les foules ! Cet après-midi-là, les jeunes ont préféré partager du temps ensemble sans jouer au Loups-Garous.

Soirée Crêpes-Party à Tramelan (14.09)

Une dizaine de jeunes ont participé à cette soirée où crêpes sucrées et crêpes salées étaient à l'honneur !

Soirée Jeux-vidéo sur grand écran à Malleray et à Tramelan (20.09 et 21.09)

Librement, les jeunes ont été incités à apporter des jeux multijoueurs et accessibles aux jeunes dès 12 ans afin de partager leur passion. Deux soirées sympathiques dans une ambiance bonne enfant.

Soirée Pizza-party à Malleray (27.09)

8 jeunes ont mis la main à la pâte pour préparer les garnitures. Puis, ils ont confectionné leurs minis pizza tel un pizzaiolo!

Soirée Hot-dogs et film à Malleray (04.10)

Soirée intense avec la participation de 10 jeunes pour déguster les hot-dogs et le passage de plus d'une trentaine de jeunes sur la soirée ! Aucun film n'a été visionné, les jeunes ont préféré partager du temps ensemble.

Apéro « C'est les vacances d'automne ! » à Malleray et à Tramelan (05.10)

Pour marquer le début des vacances d'automne, l'équipe de l'AJR a organisé un apéritif. Un magnifique moment d'échange et de partage avec les jeunes.

4H Barres de céréales maison à Tramelan et à Malleray (11.10 et 23.10)

L'équipe d'animation a profité de l'automne pour proposer un atelier de fabrication de barres de céréales maison... Les participants ont découvert une recette simple, sans cuisson et à base de produits sains.

Tournoi FIFA18 à Tramelan et à Malleray (12.10 et 16.10)

En tout, 16 jeunes se sont affrontés avec les meilleures équipes du monde pour déterminer le meilleur joueur du tournoi FIFA18. Wiktor à Tramelan et Ricardo à Malleray ont, tous deux, remporté la première place du prestigieux tournoi de l'Action Jeunesse Régionale. Bravo à eux !

Soirée Pasta & film à Tramelan (19.10)

Une dizaine de jeunes ont dégusté les pâtes accompagnées de sauces bolognaises et pesto préparées par Cécile. La soirée s'est poursuivie non pas par un film comme prévu mais par un tournoi amical de baby-foot 2 contre 2.



Après-midi à la piscine Marzili à Berne (17.07)

8 jeunes accompagnés par Cécile se sont rendus à Berne pour se rafraîchir ! Une piscine hors du commun, au bord de l'Aar dans un écrin de verdure, gratuite avec vue sur la coupole fédérale !

Après-midi au Forest Jump aux Prés d'Orvin (14.08)

Grimper, sauter et vaincre la peur du vide a permis aux 8 jeunes acrobates de dépasser leurs limites tout en s'amusant.

Activités aquatiques à Tramelan (18.07 et 15.08)

Soleil, chaleur et convivialité ont accompagné l'équipe d'animation qui était présente à la piscine de Tramelan pour deux mercredis des

vacances d'été. Parents et enfants sont venus passer un agréable moment de détente et de loisir.

Grillade dans le jardin à Malleray et à Tramelan (16.08 et 17.08)

Pour bien terminer cette belle période de vacances scolaires, deux grillades ont été proposées aux jeunes de la région. L'occasion pour tous, de se remémorer les moments forts de cette période estivale.

Animation mobile du mercredi après-midi

Notre 19ème et dernière sortie, s'est déroulée à Reconvilier. De très bons moments ont été vécus par L'équipe d'animation. Le bilan 2018 est positif. Nous nous réjouissons déjà de reprendre

la route en 2019 avec, quelques belles surprises en prime.

Sortie à Europa-Park (10.10)

Décorent, monstres et ambiance automnale étaient de la partie pour la traditionnelle sortie à Europa-Park ! Les 46 participants ont profité des attractions, sans modération ! Prochain départ pour Europa-Park avril 2019... À vos agendas

Sortie au Skills Park à Winterthur (17.10)

L'engouement pour ce lieu, mêlant acrobaties et sports urbains (trampolines et skatepark) étant fort, l'AJR à proposer à 8 jeunes de s'y rendre. Très bon moment d'échanges entre les jeunes de Malleray et Tramelan.

Animation en réseau

Visites des élèves de 8H et de 10H des communes membres de l'AJR (du 29.08 au 18.09)

L'équipe d'animation a rendu visite à toutes les classes de 8H et de 10H des communes membres. Cette année encore, un sondage pour savoir par quels biais les jeunes connaissent le centre de jeunesse et ce qu'ils souhaiteraient y faire comme activités a été effectué. Celui-ci permet de cibler davantage nos actions pour être au plus proche des besoins des jeunes. Près de ... jeunes ont assisté à ces visites.

L'Action Jeunesse Régionale fait de la prévention à la Foire de Chindon, Fête attention...

C'est sous ce slogan que nous avons décidé de mener l'aspect préventif de la foire. L'AJR a mandaté RedBlue pour animer son stand, et

faire passer en douceur quelques conseils bienvenus aux fêtards du dimanche soir.. Merci à nos nombreux visiteurs.

Café-parents et conférence (Cyber-) harcèlement : voir l'invisible ! Centre de Sornetan (11.09)

La conférence de Sébastien Gendre, à donner le coup d'envoi à une série d'activité dédiée spécifiquement aux parents. Cette première étape s'est déroulée au Centre de Sornetan, avec un public assez peu nombreux mais intéressé. Par la suite, les parents avaient rendez-vous au CIP de Tramelan pour le premier café parents sur le thème, **cyber harcèlement : au secours!** Les deux intervenants, Renato Voumard, prévention de la police cantonale Bernoise et André Hugli de Santé

Bernoise ont rapidement mis en place un climat propice au dialogue et à la confiance. Le prochain café part en aura pour thème, « **apprivoiser le risque** » et se déroulera le jeudi 1er novembre à 19h30 au CIP de Tramelan (gratuit et sans inscription).

Atelier BD à Tramlabulle (26.09)

Pal Dégome était à nouveau au rendez-vous pour transmettre son amour pour le dessin! 14 jeunes de 10 à 16 ans ont participé à cet atelier gratuit. L'interculturalité était également de la partie.



Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

25 et 26.10 : Disco

Courge Party à Malleray et à Tramelan

1er et 02.11 : Dernières tables rondes de l'année à Malleray et à Tramelan

09.11 : Soirée Raclette à Tramelan

15.11 : Tournoi Baby-foot à Tramelan

22.11 : Soirée Fondue à Malleray

30.11 : Challenge ping-pong à Malleray

1er au 30.11 : Concours de dessin pour la carte de vœux de fin d'année

20 et 21.12 : Soupers de fin d'année offerts à Malleray et à Tramelan

24.12.18 au 04.01.19: Fermeture annuelle des locaux de l'AJR

Animations en réseau

01.11 : Café parents
Apprivoiser le risque

22.11 : Café parents
Parlons d'argent en famille

Animations mobiles

31.10 : Reprise de la saison de Fitness à Tramelan

Mais encore...

Repas de fin d'année, soirées à thèmes, sortie à ski, après-midi patinoire

... et bien plus encore!
<http://www.a-j-r.ch>

Horaires d'ouverture des locaux

Local de
Malleray
Grand-Rue 54



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h30	x
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Jeudi	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
Vendredi	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

Contact

Equipe d'animation

Pierre-Alain Basso
Animateur socioculturel
responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre
Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Bureau

**Action Jeunesse
Régionale**
Grand-Rue 54
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/
actionjeunesseregionale
Instagram:
actionjeunesseregionale

Comité

Florian Voumard
Président
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 356 32 59
actionsociale.cm@tramelan.ch