



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 32 - Juillet 2018**

### Action Jeunesse Régionale fait son assemblée générale !

L'assemblée générale annuelle s'est tenue mercredi 13 juin 2018 dans les locaux de l'AJR à Malleray.

L'équipe d'animation a effectué une rétrospective des activités de l'année 2017. Les éléments phares ont notamment été 220 permanences garanties, 45 animations mobiles et 34 projets en réseau. Une fréquentation stable tant pour le local de Malleray que pour celui de Tramelan! Les jeunes participent activement à la mise en place des activités proposées.

Le procès-verbal de l'assemblée 2016, les comptes ainsi que le budget de fonctionnement 2019 ont été approuvés. L'Action Jeunesse Régionale remercie toutes les personnes présentes pour leur soutien et leur confiance !

### C'est l'été, l'AJR part en Vacances!

Les locaux de l'AJR seront fermés du **lundi 23 juillet au vendredi 10 août 2018**. La reprise aura lieu le mardi 14 août à Malleray et le jeudi 16 août à Tramelan. Toute l'équipe d'animation socioculturelle vous souhaite un excellent été et de belles vacances à toutes et à tous.



### Départ, au revoir et merci pour tout...

Après avoir terminé ma première année d'apprentissage, je vous informe que j'ai quitté l'Action Jeunesse Régionale.

Une autre opportunité s'est présentée à moi répondant mieux à mon avenir professionnel. C'est pour cette raison que je vais continuer ma formation d'assistant socio-éducatif dans le domaine de la personne âgée. Mon objectif étant d'intégrer une ES en tant que maître socio-professionnel.

Je remercie mes collègues pour tous ce qu'ils m'ont apporté durant cette année et tous les conseils que j'ai pu bénéficier. Je garde de bons souvenirs de cette année sur le plan professionnel et social.

Merci à tous les jeunes que j'ai pu côtoyer durant cette année. J'aurai plaisir de vous revoir en dehors du centre de jeunesse.

*Lucas Mérillat*



### **Table ronde à Malleray et à Tramelan (19.04, 20.04, 31.05 et 01.06)**

C'est en petit comité que se pratiquent ces temps d'échange avec les jeunes. Les participants apportent leurs idées et envies. Le travail d'implication plus approfondi des jeunes dans la réalisation de certaines propositions est en cours.

### **Apéro-projet « Week-end découverte au Tessin » (19.04 et 03.05)**

C'est de l'initiative de 3 jeunes filles que ce projet est né... Leur envie est de mettre sur pied de A à Z un week-end en Suisse. Cécile a saisi cette opportunité pour apporter de la nouveauté et proposer aux jeunes un accompagnement dans ce projet sous forme de co-construction. Rien ne se fait ni ne se décide sans le groupe. 8 filles travaillent actuellement sur ce projet qui devrait se réaliser en octobre prochain.

### **Soirée italienne à Malleray (26.04)**

Mamma mia... Sans aller jusqu'à parler en Italien, nous avons bien profité. Alors, sauce Bolognese maison ou alors Pesto... Faites votre choix. Oups... Trop tard il n'en reste plus pour vous. Ne ratez pas la prochaine soirée Italienne!

### **Création de cadre photo pour la fête des mamans à Tramelan (27.04)**

Dans le cadre d'un projet d'école, Lucas a organisé un atelier création d'un cadre photo pour 7 jeunes. Le but de cette activité était d'offrir un cadeau à leur maman à moindre coût. Ambiance et rire était au rendez-vous.

### **PANINI-DAY (Bourse d'échange) à Malleray et à Tramelan (04.05)**

C'est bientôt la Coupe du monde de Football en Russie ! L'AJR a organisé une bourse d'échange pour les fans qui font l'album Panini ! Quelques jeunes se sont échangés des doubles.

### **4Heures Fondue au chocolat à Malleray et à Tramelan (08.05 et 17.05)**

Les fruits c'est bon mais avec du chocolat c'est encore meilleur ! L'équipe d'animation a proposé un 4H hors du commun... La fontaine de chocolat a régalé les plus gourmands MIAM

### **Soirée Sushis à Tramelan (25.05)**

Des artistes... Et oui les jeunes ont fait preuve d'inventivité dans les associations des aliments, et aussi de persévérance et de précision pour arriver à un résultat bluffant. Pour résumer du bon et du beau.

### **Tournoi de ping-pong à Malleray (05.06)**

Seul 3 courageux ont osé venir affronter le boss du Ping-Pong, Pierre-Alain ! D'autres jeunes ont préféré admirer le spectacle et les talents des

camarades. Ambiance décontractée et challenge ont rythmé les parties.

### **Tournoi « La Coupe du Monde avant l'heure » sur Playstation 4 à Malleray et à Tramelan (08 et 14.06)**

Une vingtaine de jeunes se sont défiés pour ce tournoi FIFA18 spécial « Coupe du Monde avant l'heure ! » A cette occasion, chaque participant a choisi une des équipes nationales en lisse pour ce grand événement ! Stress, rire et bonne humeur était au rendez-vous... À la clé pour les gagnants: un ballon officiel de la Coupe du Monde, un bon AJR et du chocolat.

### **Concours de création de Smoothies à Malleray et à Tramelan (12 et 22.06)**

Fraises, pêches plates, myrtilles et d'autres fruits ont été préparés pour cette occasion. Les jeunes ont été invités à créer leur smoothie personnalisé puis l'on fait déguster à un jury. Les gagnés ont reçu un Mason Jar.

### **Découverte des saveurs d'ailleurs et diffusion du match Portugal VS Espagne à Tramelan (15.06)**

Pour ce grand match, plus d'une vingtaine de jeunes ont répondu présents, filles comme garçons... C'est dans une ambiance festive que les jeunes ont cuisiné les mets sur la base de leurs recettes venant des 4 coins du monde.

### **Soirée Crêpes-party à Malleray (21.06)**

10 jeunes ont mis à la main à la pâte pour confectionner puis déguster de mini-crêpes avec diverses garnitures à choix, salées et sucrées. En bonus, le match Argentine - Croatie...

### **4H Coupe Danemark et diffusion en direct du match Danemark VS France à Malleray (26.06)**

Les jeunes aiment le football, c'est donc normal de réaliser des activités en lien avec ce thème ! L'équipe d'animation a mêlé sport et gourmandise en proposant des glaces coupe Danemark à déguster devant le grand écran...

### **Apéro « Youpi l'école est finie! » à Malleray et à Tramelan (06.07)**

C'est les vacances, youpi ! Ça se fête non? Cocktail de fruits, mignardises et diffusion des matchs de quart de final de la Coupe du Monde étaient au programme de ce vendredi...

### **Atelier glaces et sorbets maison à Malleray et à Tramelan (10.07 et 13.07)**

Ça y est, l'été est là! Profitons-en pour confectionner des glaces et sorbets maison à base de fruits de saison...

## Animation mobile

### Animation mobile du mercredi après-midi

La saison 2018 a débuté le 18 avril dernier. Depuis, 12 villages ont déjà été visités! La météo a plutôt été clémente... Quelques orages en fin d'après-midi ont arrosé l'équipe d'animation lors des rangements... Cela n'a découragé personne puisque les jeunes étaient présents lors de ces après-midi récréatifs. Des fruits et de l'eau sont toujours proposés aux jeunes.



### Entretien et plantation estivale dans les bacs Comm... un jardin à Tramelan (28.06)

L'an passé, l'AJR avait organisé une création de bac à jardin partagé pour promouvoir le Forum Osons Tramelan! 2 bacs ont été déposés dans la commune. Cet été encore les habitants sont invités à arroser, récolter et replanter afin de faire vivre ces jardins éphémères.

### Activités aquatiques à Tramelan (11,18.07 et 15.08)

Les mercredis après-midi à la piscine de Tramelan, animé avec des activités pour les jeunes de 6 à 18 ans reprennent du service! Durant les vacances, l'équipe de

l'AJR sera présente. Des matchs de football, de beach-volley et des jeux de raquettes sont organisés.

En collaboration avec le service des sports de Tramelan, l'entrée est offerte sur présentation de la carte de membre ou du bon de l'AJR.

### Après-midi au karting à Lyss (12.07)

7 jeunes fréquentant les locaux de Malleray et de Tramelan se sont affrontés sur la piste de karting en plein air de Lyss. Soleil, rire, détente et compétition étaient bien sûr de la partie!



## Animation en réseau

### Site de l'AJR remis au gout du jour.

Après 8 ans de bons et loyaux services, il fallait bien redonner un coup de jeunes à notre site internet. Et bien c'est chose faite. Avec la collaboration de deux étudiants du CEFF un travail conséquent a été fait pour que notre site internet soit maintenant compatible avec tous les écrans. Alors oui, au moment où ses quelques lignes sont écrites tout n'est pas parfait. Mais notre nouveau site vous attend à l'adresse:

[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)

Un clic vaut certainement mieux que des mots.

### Les Achats-tests en collaboration avec la Croix-bleue (13.06)

À la demande de la Croix-bleue, 5 jeunes se sont mobilisés pour effectuer des achats-tests d'alcool et de

cigarettes dans les magasins du Jura-bernois. Le but est de pouvoir référencer le nombre de commerces qui respectent la loi sur la jeunesse. Ce test est effectué sous encadrement et anonymement par les jeunes volontaires. Aucune confrontation n'est faite au terme des achats. Un compte rendu est ensuite transmis à la préfecture du Jura-Bernois.

### Séance café parents au CIP à Tramelan

Avec nos partenaires, Le CIP et le Centre de Sornetan ce beau projet débutera par une conférence le 11 septembre et sera suivi de 3 cafés parents le 20 septembre, ainsi que les 1er et 22 novembre. L'AJR et ses partenaires vous tiendront informés.

### Semaine hors-cadre avec l'école secondaire de la Courtine à Bellelay (05.07)

Cette année, l'école secondaire de la Courtine a innové en changeant son programme de semaine hors-cadre! L'AJR a tout de même participé en proposant un poste dans le cadre de la journée toutes sportives. Rapidité, agilité et précision étaient nécessaires pour réaliser le parcours chronométré....

### Une grillade inter-centre pour fêter le début de l'été! (29.06)

Sur l'initiative de Cécile, 11 jeunes de l'AJR se sont déplacés à Péry-La Heutte pour découvrir le Centre d'animation jeunesse! Barbecue, challenge sur la rampe de skate, partage, rigolade et rencontre ont rythmé cette soirée d'été dans une ambiance amicale et décontractée...

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**20.08:** Après-midi et soirée IMPRO ! Laisse libre cours à ton imagination à Malleray et à Tramelan

**16.08:** Grillade dans le jardin à Malleray

**17.08:** Grillade dans le jardin à Tramelan

### Animations en réseau

**Fin août à mi-septembre :** visites des classes de 8H et 10H des communes membres

**02.09:** Foire de Chindon

**20.09:** 1er Café-parent au CIP à Tramelan

**26.09:** Tramlabulle à Tramelan

### Animations mobiles

**17.07 ou 19.07 :** Après-midi à la piscine Marzili à Berne

**18.07:** Activités à la piscine de Tramelan

**14.08:** Après-midi au Forest Jump aux Prés d'Orvin

**15.08:** Activités à la piscine de Tramelan

**22.08:** Animation mobile aux Reussilles

**29.08:** Animation mobile à Lajoux

Voir selon programme...

### Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Stand de prévention à la foire de Chindon
- Week-end découverte en Suisse
- Café-parents

**... et bien plus encore!**

<http://www.a-j-r.ch>

## Horaires d'ouverture des locaux

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	<b>Malleray</b>	<b>Tramelan</b>
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Judi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel  
responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse  
Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Florian Voumard**  
Président  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 356 32 59  
actionsociale.cm@tramelan.ch