



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)**

## *LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE*

### **Informations trimestrielles**

**EDITION N° 31 - Avril 2018**

#### **C'est parti pour la saison d'animation mobile 2018 !**

Cette année encore le bus de l'Action Jeunesse Régionale sillonnera les localités de la région pour proposer aux jeunes de 6 ans à 18 ans des activités et des animations ludiques, sportives et artistiques le mercredi après-midi.

Les nouveautés pour la saison 2018 sont un après-midi à la Place de l'école primaire **aux Reussilles** ainsi qu'un arrêt supplémentaire **au Fuet**. Il est à noter que l'emplacement dans le village du Fuet est modifié pour améliorer notamment la sécurité.

La météo n'ayant pas épargné la saison 2017, des mesures ont été prises afin de garantir le bon déroulement des 3 premières dates de la tournée 2018. En cas de neige, les animations auront lieu dans la salle de gymnastique de la commune en question. Les animations mobiles sont également un trait d'union entre les 13 communes membres de l'AJR puisque les animations mobiles rapprochent, tissent des liens et fidélisent les jeunes.

Le programme de la saison 2018 a été dévoilé à la presse, des affiches et des flyers ont été distribués afin d'assurer la promotion auprès des écoles et des communes.

Les animations mobiles du mercredi après-midi se dérouleront de 14h00 à 17h00 du 18 avril au 3 octobre 2018. Le programme détaillé est aussi consultable sur le site internet de l'AJR [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)

#### **...Et pour les 4 après-midi SPORT & DETENTE !**

Les 4 après-midi « Sport & Détente » reprennent du service! Le concept des terrains de sport et des espaces de jeux ont encore été de la partie cette année! L'Action Jeunesse Régionale et le Service des Sports de la Commune de Tramelan se sont associés afin de proposer gratuitement à tous les jeunes de la région 4 après-midi d'activités et d'animations ludiques et sportives pendant les vacances de Pâques. Beau succès pour cette activité qui a rassemblé plus de 480 participants.

En plus des activités traditionnellement proposées, la première grillade de l'année 2018 a eu lieu le vendredi 13 avril 2018 avec une trentaine de participants de tous âges. L'idée était de clôturer l'événement et de partager un moment convivial avec l'ensemble de la population régionale. Les boissons et les accompagnements ont été offerts par l'Action Jeunesse Régionale. Dès 18h00, les grills étaient à disposition, chacun était libre d'apporter la viande de son choix.



### **Table ronde à Malleray et à Tramelan (25.01 et 26.01)**

Pour l'année 2018, l'équipe d'animation a choisi de mettre ces temps d'échange en début de permanence le jeudi soir à Malleray et le vendredi à Tramelan. Les jeunes apprécient et donnent leurs idées. Un travail d'implication des jeunes dans la réalisation des propositions est en cours.

### **Soirée Hamburger Maison à Malleray et à Tramelan (01.02 et 23.02)**

Une vingtaine de jeunes se sont mis dans la peau d'un cuistot ! Ils ont préparé et dégusté leurs hamburgers accompagnés d'une petite salade! MIAM MIAM

### **Pizza Party organisée par Aurélie à Malleray (09.02)**

Soirée repas en petit comité! 5 jeunes ont créé et dégusté des mini pizzas aux allures et formes les plus folles!

### **Soirée Hot-dog et film à Tramelan (09.02)**

Une dizaine de jeunes sont venus manger des hot dogs maison et regarder un film! Chacun avait la possibilité d'apporter des DVD. Le choix final s'est effectué tous ensemble.

### **Tournoi FIFA18 à Malleray (13.02)**

Pour cette édition, 8 jeunes ont pris part au tirage au sort pour désigner les adversaires de chacun! Les jeunes ont également apprécié jouer avec les clubs et non les équipes nationales.

### **Challenge Fléchettes à Tramelan (16.02)**

Pour ce tournoi, un tout nouveau mode de fonction ! Les jeunes ont eu l'occasion de s'affronter plusieurs fois avant d'être éliminés. Le vainqueur s'est vu récompenser par un bon cadeau AJR d'une valeur de CHF 10.-

### **Initiation au Poker à Malleray (20.02)**

C'est à un petit groupe de jeunes que Lucas a appris les règles de base du poker. Ils ont ensuite pu les mettre en pratique en jouant quelques parties.

### **Battle Just Dance à Tramelan (22.02)**

Il n'y a pas eu de déhanché acrobatique dans cette Battle. La période des vacances tout le monde se repose...

### **Monopoly à Tramelan (1.03)**

C'est en compagnie de quelques jeunes que l'équipe d'animation a partagé une partie de Monopoly.

### **Inauguration du nouveau jeu de fléchettes à Malleray (2.03)**

C'est avec surprise que les jeunes ont découvert le nouveau coin fléchettes et le

réaménagement du 2ème étage du local de Malleray! Apéritif, bonne humeur et challenge ont rythmé cet après-midi!

### **Soirées Loup-Garous à Malleray et à Tramelan (08.03 et 16.03)**

Mais qui sont les loups? Ambiance, rire, et bonne humeur était au rendez-vous de ces deux soirées Loups-Garous. En tout, une vingtaine de jeunes se sont pris au jeu afin de démasquer les coupables...

### **Tournoi de Baby-foot en équipe 2 contre 2 à Tramelan (09.03)**

3 duos se sont affrontés corps et âme pour en découdre aux meilleurs des 5 matches, après un tour de qualification. Bons de l'AJR et lapin en chocolat ont récompensé les participants.

### **Tournoi de Poker à Malleray (13.03)**

5 jeunes se sont affrontés. Les parties ont été rythmées par le challenge et la bonne humeur pour finalement n'avoir qu'un seul et unique gagnant! Bravo à tous !

### **Atelier pâtisseries pour la Foire de Printemps à Malleray (23.03)**

Une douzaine de jeunes ont mis la main à la pâte pour créer des pâtisseries maison. Leurs créations ont ravi les papilles des passants de la Foire de printemps, lundi 26 mars 2018.

### **Soirée Tacos mexicains à Tramelan (23.03)**

Une dizaine de jeunes tramelots sont venus découvrir la cuisine mexicaine! Création maison et bonne humeur était au rendez-vous de cette soirée colorée !

### **Dégustation de Milkshakes avec concours à Malleray et à Tramelan (06.04 et 12.04)**

L'équipe d'animation a profité des vacances pour mettre au défi les papilles gustatives des jeunes! Déguster des milk-shakes maison et reconnaître les ingrédients voilà le défi que les jeunes ont relevé avec intérêt et brio!

### **Challenge fléchettes à Malleray (10.04)**

Ce sont les vacances... Les jeunes n'ont pas souhaité participer à cette activité...



## Animation mobile

### **Après-midi fitness à Tramelan (31.01, 7.02, 21.02, 28.02, 7.03, 14.03, 21.03, 28.03)**

Chaque mercredi après-midi, une équipe fidèle de jeunes se rend au fitness à Tramelan. L'équipe de l'AJR et les professionnels du fitness profitent de ces moments privilégiés pour sensibiliser les jeunes à l'utilisation adéquate des machines. Cette activité a pris fin le 28 mars 2018 pour laisser place aux animations mobiles.

### **Journée à Aquaparc au Bouveret (14.02)**

L'AJR a profité des vacances de février pour proposer une sortie exceptionnelle remplie de sensations fortes ! Des jeunes de Malleray et de Tramelan s'en sont donné à cœur joie dans les vagues et les toboggans.

### **Sortie à ski à Grindelwald (03.03)**

7 jeunes accompagnés de Cécile et Pierre-Alain se sont rendus à Grindelwald pour s'adonner au ski ! Journée sous la neige mais dans une ambiance bonne enfant.

### **Stand à la foire de Printemps à Malleray (26.03)**

L'AJR a fait son grand retour à la foire de printemps avec un stand de pâtisseries et de Hot dogs. Les jeunes ont participé à la confection des mets ainsi qu'à la vente. Le but était de récolter de l'argent pour un projet de week-end découverte en Suisse.

### **Sortie à Europa Park (05.04)**

Comme à son habitude, cette sortie a attiré les foules ! Presque cinquante jeunes se sont rendus à Rust ! La pluie était de la partie en matinée mais n'a pas retenu les jeunes ! Le soleil a pointé le bout de son nez en début d'après-midi pour le plus grand bonheur de tous...



## Animation en réseau



### **Journée multisport PROPAJ à Corgémont (27.01)**

Deux équipes mixtes de 5 joueurs ont participé au tournoi multisport annuel organisé par l'association PROPAJ. Les jeunes ont joué pour l'Association « SOS Afrique ». Quelle belle journée, puisqu'ils ont reversé CHF 50 à l'association et ont remporté la coupe Challenge pour la première fois !

### **Échange de place d'apprentissage**

Je me suis absenté durant 3 semaines pour aller travailler en crèche. Ce fut ma première expérience dans ce domaine. J'ai appris beaucoup de choses et pu faire des liens avec la théorie vue à l'école.

### **Séance pour la Fête de la musique à Tramelan**

Cette année, la Fête de la musique est redimensionnée. La journée du samedi étant

supprimée, nous ne participerons pas à cet événement.

### **Séance café parent au CIP à Tramelan**

Voilà un projet collaboratif du centre de Sornetan, de la médiathèque du CIP et de L'AJR qui va intéresser du monde. Les parents auront leur endroit pour partager sur certain sujet. Il sera question pour le premier café parent de traiter du harcèlement et de l'humiliation et se déroulera au CIP le 20 septembre 2018.

### **Les 4 après-midi « sport et détente »**

La 6ème éditions des 4 après-midi « sport et détente » organisée en collaboration avec le service des sports de la commune de Tramelan, ont eu lieu durant les vacances de printemps. Le concept reste inchangé, terrains de sport, espace jeux géants et collation saine ont été proposés aux jeunes qui se

sont défoulés dans la bonne humeur !

### **Stand à la Foire de printemps à Malleray**

L'AJR était présente à la foire de printemps à Malleray. Les jeunes ont été mobilisés pour confectionner et vendre des pâtisseries dans le but de réaliser un week-end découverte en Suisse.

### **Première grillade de l'année à Tramelan (13.04)**

L'idée était de clôturer les 4 après-midi « Sport & Détente » en partageant un moment convivial avec l'ensemble de la population régionale. Les boissons et les accompagnements ont été offerts par l'Action Jeunesse Régionale. Dès 18h00, les grills étaient à disposition, chacun était libre d'apporter la viande de son choix. Quasiment quarante personnes se sont régalingées.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**19.04:** Table Ronde et Apéro-Projet « Week-end découverte en Suisse » à Malleray

**20.04:** Table ronde à Tramelan

**26.04:** Soirée italienne à Malleray

**27.04:** Création de cadre photo pour la fête des mamans à Tramelan

### Animations en réseau

**Mai:** Préparation des visites dans les écoles et de la Foire de Chindon

### Animations mobiles

**18.04:** Animations mobiles aux Genevez

**25.04:** Animations mobiles au Fuet

**02.05:** Animations mobiles à Tavannes

Voir selon programme...

### Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Week-end découverte en Suisse

- AG de l'Action Jeunesse Régionale

- Stand de prévention à la foire de Chindon

- Café-parents

... et bien plus encore!

<http://www.a-j-r.ch>

## Horaires d'ouverture des locaux

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Judi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel  
responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Lucas Mérillat**  
Apprenti ASE, 1ère année  
lucas@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Florian Voumard**  
Président  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 356 32 59  
actionsociale.cm@tramelan.ch