



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 30 - Janvier 2018

« 2017 vous dit adieu, que 2018 exauce vos vœux ! »

Comme le veut la tradition, l'Action Jeunesse Régionale a organisé un concours de dessin pour la carte de vœux de fin d'année. L'objectif est de faire participer les jeunes dans la réalisation des cartes de vœux envoyées à l'ensemble des partenaires de l'AJR afin de les remercier pour leurs précieuses collaborations tout au long de l'année écoulée.



Du 1er au 30 novembre 2017, les jeunes, peu importe leur âge, ont fait preuve d'imagination et de créativité pour mettre sur papier leur plus beau chef-d'œuvre! Sur la moitié d'une page A4 horizontale, ils ont réalisé un dessin en lien avec les fêtes de fin d'année. À la clé, l'artiste en herbe s'est vu récompensé par un bon Manor d'une valeur de CHF 40. Bravo à Francis qui a gagné l'édition 2017 de ce concours.

En ce début d'année 2018, l'équipe de professionnelle de l'AJR et les jeunes s'associent pour vous souhaiter leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Qu'elle soit riche en projets et en échanges !



Les jeunes et l'équipe de l'Action Jeunesse Régionale vous remercient pour votre soutien durant l'année 2017 et vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année...

Au plaisir de collaborer avec vous en 2018

Soirée Loup-Garou à Malleray (19.10)

Qui à peur.... Surtout pas les jeunes qui ont participé à la soirée loup-Garou. Bonne humeur, malice et complot ont été de mise lors de cette super soirée.

Tournoi FIFA18 à Tramelan et à Malleray (20.10 et 09.11)

C'est dans une ambiance bon enfant que les jeunes se sont affrontés afin de savoir qui est le meilleur joueur à FIFA18!

Disco Courge Party à Malleray et à Tramelan (26 et 27.10)

Les locaux ont été métamorphosés pour les Discos Courge Party. Plus d'une trentaine de jeunes sont venus fouler le dancefloor, se maquiller et déguster la soupe à la courge concoctée par Lucas.

Tournoi Baby-foot 2 contre 2 à Tramelan (10.11)

Petite participation pour ce tournoi qui se déroulait en même temps que le comptoir Tramelot. Mais ce fut un beau spectacle et la victoire ne se dessina qu'à la dernière rencontre.

« On fabrique et on déguste du pain maison » à Malleray (16.11)

6 filles et 9 garçons ont mis la main à la pâte, au sens propre comme au figuré. Avec en prime en fin de soirée une dégustation. MIAM....

Confection de boules et savons de bain à Malleray (23.11)

8 filles ont pris part à cet atelier de confection de produits de beauté maison! Le résultat était à la hauteur des attentes puisqu'elles sont toutes reparties avec leurs créations.

Soirée pop-corn et cinéma organisé par Malvin (24.11)

Braquage à l'ancienne, c'est le film que les 30 participants ont décidé de visionner. Avec en prime des pop-corn sucrés et salés fait maison.

« On fabrique et on déguste des cookies maison » à Malleray (28.11)

Quelques jeunes se sont attaqués à la création de cookies, qu'ils ont ensuite partagés avec tous les jeunes présents.

Découverte de jeux de société à Tramelan (30.11)

Différents jeux de société étaient à disposition des jeunes durant la permanence.

Initiation au Poker à Malleray (01.12)

Une fois les règles maîtrisées, les jeunes ont apprécié découvrir ce jeu de société.

Décorations des locaux pour les fêtes de fin d'année à Malleray et à Tramelan (05 et 07.12)

Dans les locaux, une ambiance chaleureuse et festive a été créée par les jeunes pour la fin de l'année.

Dernières Tables rondes de l'année à Malleray et à Tramelan (07 et 08.12)

Quelques jeunes ont partagé leurs idées pour le programme du début de l'année prochaine. Ces dernières seront bien sûr reconduites en 2018!

« On fabrique du pain d'épices » à Malleray (12.12)

Après quelques explications du cuisinier Lucas, les 6 jeunes se sont lancés seul dans la fabrication du pain d'épices.

4H pop-corn d'hiver maison et thé à la cannelle (21.12)

Pour la dernière ouverture de l'année, le cuistot Pierre-Alain a concocté des pop-corn au sucre cannelle accompagnés d'un délicieux thé maison.

Repas de fin d'année à Tramelan et à Malleray (15 et 22.12)

Les traditionnels repas de fin d'année offerts par l'AJR se sont tenus dans les locaux. Fondue paysanne et jeu d'ambiance étaient au menu !

Apéro de la nouvelle année à Malleray et à Tramelan (9 et 11.1)

Pour bien débiter l'année, les jeunes se sont retrouvés autour d'un apéro dans une ambiance conviviale.

Création de bonshommes en pâte à Malleray (16.1)

Les jeunes ont mis la main à la pâte pour confectionner leur 4H! Des bonshommes de toutes les formes! Un délice...

Crêpes-party à Tramelan (18.1)

Un 4H de folie avec des mini-crêpes à gogo! Les jeunes se sont régalés!

Tournoi Gran Turismo à Malleray (19.1)

Cette activité a été lancée et entièrement réalisée par un jeune. Les amateurs de jeux de voitures s'en sont donné à cœur joie !

Animation mobile

Sortie au Skills Park à Winterthur (18.10)

3 filles et 3 garçons qui font des bonds... Et en plus toute la journée, c'était notre programme ce fameux mercredi. Le Skills Park c'est un méga terrain de jeux avec skatepark, des dizaines de trampolines de toutes les tailles, un Bigair, du parcours et encore une multitude de choses à faire. Inutile de vous préciser qu'au retour le calme régnait dans le bus. Lucas et Pierre-Alain étaient aussi fatigués

Après-midi au LaserGame à Bienne (22.11)

Pierre-Alain, Lucas et 7 jeunes vêtus de combinaisons à capteurs, se sont tirés dessus avec des « pistolets laser ». Bel après-midi et un agréable moment.

Après-midi fitness à Tramelan (29.11, 06.13 et 20.12)

Les après-midis fitness reprennent à Tramelan les mercredis après-midis. Les jeunes sont nombreux à y participer. C'est l'occasion pour l'équipe de l'AJR et les professionnels du fitness d'enseigner aux jeunes comment utiliser les machines de manière adéquate. Mais c'est aussi un moyen efficace d'échanger sur la façon dont il se voit grandir et de parler de différents sujets de prévention, nutrition, sédentarité, etc.



Animation en réseau

Film de prévention PROPAJ (27.11)

Les élèves de 10H de l'école secondaire de Tramelan ont participé à la projection débat du film « Le racisme? On s'en fait tout un film? » réalisé par PROPAJ.

Clôture du projet « Ça se passe chez toi, tu savais? » à Court (07.11)

Pour le groupe de travail de ce beau projet, la mission s'est terminée par un rapport final que les conseillers municipaux de Court iront présenter avec à leurs homologues. Le but, sortir un projet qui sera réalisé prochainement. Pour l'AJR la collaboration avec la commune de Court, les jeunes et les différents partenaires aura été riche et fructueuse.

Séance Fêtons futée à Malleray (16.11)

Ce groupe de travail permet aux différents professionnels du domaine de la jeunesse de se rencontrer, d'échanger sur leurs pratiques et sur les thèmes qui les préoccupent notamment en termes de prévention.

Formation Ados et écrans 2.0 à la Sociét'Halle à Moutier (29.11)

La plateforme ADO-BEJU a mis sur pied une formation sur le thème des Ados et les écrans 2.0 pour donner l'occasion aux professionnels de comprendre, de débattre, de trouver d'autres éclairages sur les problématiques d'aujourd'hui. Cécile et Lucas se sont rendus à cette formation afin d'affiner leurs connaissances et trouver des réponses à leurs questionnements. Ce sujet d'actualité touche directement les jeunes qui fréquentent l'AJR.

Visite de la ville de Berne et rencontre avec les députés du grand conseil (30.11)

Une journée pour visiter la capitale et échanger avec les députés du grand conseil, c'est ce qui était proposé aux jeunes de Malleray et de Tramelan. Malheureusement, l'équipe d'animation n'a reçu qu'une seule inscription et a été contrainte d'annuler.

Projet café parents (20.12)

L'année 2018 offrira à la population de notre région son Café parents. En partenariat avec la Médiathèque du CIP et le Centre de Sornetan, l'Action Jeunesse Régionale souhaite mettre à disposition un espace aux parents d'enfants en âges de scolarité pour échanger sur des thèmes variés. Le projet avance et nous vous tiendrons informés.



Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

25.01.18 et 26.01.18: Tables rondes à Malleray et à Tramelan

1er et 23.02.18 : Repas dans les locaux

8 et 9.02.18: Activités préparées par la stagiaire Aurélie

13.02.18: Tournoi FIFA18 à Malleray

16.02.18: Challenge fléchettes à Tramelan

Animations en réseau

27.01.18 : Journée multisports organisé par PROPAJ

31.01.18: Séance Café-parents

21.03.18: Assemblée générale de PROPAJ

Animations mobiles

24.01.18: Patin en plein air à l'Eisplenade de Bienne

31.01.18: Après-midi fitness à Tramelan

01.02.18: Après-midi fitness à Tramelan

14.02.18: Sortie à Aquaparc au Bouveret

21.02.18: Après-midi fitness à Tramelan

Février 2018: Programme 2018 de l'animation mobile du mercredi après-midi

Mais encore...

- Après-midis sport & détente à Tramelan
- Sortie à ski
- AG PROPAJ
- Sortie à Europapark

... Et bien plus encore

Horaires d'ouverture des locaux

Local de **Malleray**
Grand-Rue 54



Local de **Tramelan**
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h30	x
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Judi	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
Vendredi	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

Contact

Equipe d'animation

Pierre-Alain Basso
Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre
Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Lucas Mérillat
Apprenti ASE, 1er année
lucas@a-j-r.ch

Bureau

Action Jeunesse Régionale
Grand-Rue 54
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/actionjeunesseregionale
Instagram:
actionjeunesseregionale

Comité

Florian Voumard
Président
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 356 32 59
actionsociale.cm@tramelan.ch