



## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 22 - Janvier 2016**

**"Chaque année, le rossignol revêt des plumes neuves, mais il garde sa chanson."**

Frédéric Mistral

C'est en accord avec cette citation de Frédéric Mistral que l'Action Jeunesse Régionale entame l'année 2016!

En effet, l'année passée fût une année prometteuse. Les jeunes étaient présents, les collaborations bonnes et les idées fusaient.

C'est donc en gardant le même état d'esprit que nous affrontons la nouvelle année.

Chaque collaborateur amène une partie de soit à l'AJR; Pierre-Alain apporte de la stabilité, Carmen amène un vent de fraîcheur et Jordan de la jeunesse.

Nous continuerons à travailler et à développer les trois axes; l'animation dans les locaux, l'animation en réseau et l'animation mobile en collaboration avec les communes et nos partenaires.

Nous souhaitons également remercier toutes les personnes avec qui nous avons collaboré, de près ou de loin, car c'est elles qui nous permettent d'être pérenne.

Nous vous souhaitons une magnifique année 2016 remplie de belles choses!

Jordan, Pierre-Alain et Carmen

### **Du changement pour Tramelan!**

La nouvelle année amène avec elle des changements. Une nouvelle monitrice, Edita Jashari, dispense les cours de Hip-Hop et de Ragga Dancehall au local de Tramelan.

Les cours sont proposés tous les vendredis de 19h30 à 20h30.

Un cours coûte 5.- et un abonnement de 4 leçons coûte 20.-.



### **Cours de Zumba à Malleray (8.10)**

Quatre jeunes filles ont participé au cours de Zumba donné par Gisèle Brandt Huguelet. Ce cours a permis à certaines d'entre elles de connaître cette danse sportive!

### **Soirée ciné' & popcorn à Tramelan (9.10)**

Les jeunes de Tramelan ont choisi de visionner Astérix et Obélix mission Cléopâtre lors de cette soirée.

### **Tournoi de poker à Malleray (13.10)**

Le tournoi de poker s'est joué entre garçons! Le gagnant a remporté un bon de 15.- à faire valoir à l'AJR lors d'animations payantes.

### **Tournoi FIFA 15 à Tramelan (16.10)**

Comme à chaque tournoi FIFA, les participants ont été nombreux! Après deux heures d'intense compétition, le gagnant a également remporté un bon de 15.- à faire valoir lors d'activités payantes à l'AJR.

### **Halloween à Tramelan et à Malleray (23 et 29.10)**

Les deux soirées de l'horreur se sont déroulées dans la bonne humeur tant à Malleray qu'à Tramelan. Les jeunes ont aidé à la cuisine ainsi que pour la décoration des locaux.



### **Tables rondes à Malleray et à Tramelan (12.11)**

Comme lors de chaque table ronde, les trois axes (modifications des locaux, activités dans les locaux et activités à l'extérieur) ont été abordés. Les jeunes nous ont fait part de leur envie de faire une activité qui regroupe les deux centres, des soupers asiatiques ou américains, une journée de shopping et encore plus!

### **Soirées filles à Tramelan et à Malleray (13 et 20.11)**

Lors de ces soirées filles qui ont eu beaucoup de succès, les jeunes ont créé des savons artisanaux, ont fait un masque pour le visage maison et se sont bichonnées avec les maquillages et les soins mis à disposition par l'AJR. Ces soirées ont permis aux filles et à Carmen de partager un moment privilégié.

### **Concours de dessin pour la carte de fin d'année (26.11)**

Cinq jeunes ont participé au concours de dessin annuel pour la carte de fin d'année. C'est un garçon de Tramelan qui a gagné un bon de 40.- chez Manor. Ce concours est toujours très apprécié par les jeunes des centres.

### **L'AJR fait son cinéma à Malleray et à Tramelan (26 et 27.11)**

C'est à Tramelan que cette soirée a fait le plus fureur avec plus de vingt inscrits. Une salle avec un écran géant a été mise à disposition pour accueillir tout le monde.

### **Ateliers biscuits de Noël à Malleray (1 et 3.12)**

De délicieux biscuits de Noël au chocolat et à la vanille ont été confectionnés par les jeunes de Malleray.

### **Décoration des locaux (3 et 8.12)**

L'équipe ainsi que les jeunes ont décoré les locaux pour les fêtes.

### **Soupers de Noël à Malleray et à Tramelan (4 et 11.12)**

Comme à son habitude, l'AJR a offert une fondue chinoise aux jeunes des locaux pour Noël. En plus du souper, les jeunes ont eu la surprise de découvrir la PS4 ainsi que des nouveaux jeux de Wii et de Play.

### **Atelier chocolat chaud à Tramelan (10.12)**

Jordan a organisé un atelier chocolat chaud avec près de 10 jeunes. Quoi de mieux pour se réchauffer une journée d'hiver?

## Animation mobile

### Sortie à Europa Park (7.10)

C'est avec plus de 40 jeunes que l'AJR s'est rendue à Europa Park cette année. Cette sortie est toujours très appréciée par les jeunes, qui ont fait en sorte que tout se passe parfaitement bien!



### Animation mobile à Reconvilier (21.10)

Quel beau succès l'AJR a rencontré à Loveresse. Les jeunes étaient au rendez-vous. L'après-midi ensoleillé s'est déroulé à merveille. Les fruits et le sirop ont ravi les enfants.

### Dernière animation mobile aux Genevez

Les adolescents étaient au

rendez-vous pour cette dernière animation mobile dans une de nos communes jurassiennes. Le vent et le froid étaient également de la partie, ce qui n'a pas arrêté nos jeunes! La presse de la région a également clôturé les animations mobiles de l'année 2015 par de beaux articles. ([www.ajr.ch/presse](http://www.ajr.ch/presse))



### Visite de l'exposition « Jeunes versus homophobie » Saint-Imier (11.11)

Cette visite n'a malheureusement pas eu lieu dû au manque de

participants. En effet, un seul jeune s'est inscrit. Selon l'intérêt des jeunes, une soirée pourra être organisée autour de cette même thématique ultérieurement.

### Sortie au Skate Park de Zürich (14.11)

Cette sortie a été organisée entièrement par des jeunes. Le bus de l'AJR était plein et ils ont passé une journée avec Pierre-Alain et Jordan.



### Après-midis fitness à Tramelan (9 et 16.12)

Suite au succès de l'année dernière, l'AJR a reconduit ses après-midis fitness. Les jeunes se sont familiarisés avec les appareils de musculation et ont appris à les utiliser.

## Animation en réseau

### Séance cyberparlement (20.10)

Ce projet ambitieux continue de mobiliser l'AJR. Il est question maintenant de procéder à la spécification technique du futur support virtuelle.

### Séance « fêtons futés » (19.11)

Ce rendez-vous a permis à plusieurs acteurs de la prévention dans les milieux festifs de se rencontrer et de mettre en avant les difficultés

qu'ils rencontrent et les améliorations possibles.

### Formation sur la créativité (24.11)

L'équipe de l'AJR a participé à cette formation proposée par le délégué interjurassien à la jeunesse. Bien qu'une matinée ne soit pas assez vaste, l'intervenant a permis à l'équipe de développer certains outils de travail intéressants.

### Séance PROPJ (1.12)

Lors de cette séance, le

groupe de prévention a présenté l'avancée du projet qui porte sur le racisme. Le groupe de formation travaille sur des idées qui seront proposées dans le courant de l'année 2016.

### Journées d'action pour la santé psychique (10.11 et 15.12)

Pierre-Alain et Carmen ont participé à un après-midi de formation proposé par Santé Bernoise portant sur le stress, les crises et la suicidalité chez les apprenants.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**12.1.16 et 14.1.16:** apéro pour la nouvelle année à Malleray et à Tramelan

### 15.1.16: Voyage des sens: soirée portugaise à Malleray

Tout au long de l'année 2016, des jeunes nous feront découvrir les spécialités culinaires de leur pays d'origine lors de soirées diverses. La première nous emmène au Portugal.

**22 et 29 janvier 2016:** Cours de Hip-hop et de Ragga Dancehall à Tramelan

**29.01 et 28.01.16:** tables rondes à Malleray et à Tramelan

### Animations mobiles

**13.01.16:** après-midi fitness à Tramelan

**Février 2016:** programme 2016 de l'animation mobile du mercredi après-midi

**26.02.16:** match de hockey EHCB VS. Ambry au Stade de Bienne

### Animation en réseau

**16.01.16:** tournoi multisport inter-centres à Corgémont

**3.02.16:** séance « fêtons futés »

**Mars-Avril 2016:** bal des 11H de l'ES de Malleray-Bévilard

### Mais encore...

- Journée shopping dans une grande ville suisse
- Sortie en raquette ou à ski
- Tournoi de FIFA 16
- L'AJR fait son cinéma
- Voyage des sens: soirée italienne

## Horaires d'ouverture des locaux

Local de **Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de **Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animation mobile du mercredi après-midi (Les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Jeudi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	sur demande	sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Carmen Benacloche**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
carmen@a-j-r.ch

**Jordan Fuss**  
Apprenti ASE  
jordan@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/actionjeunesseregionale  
Instagram: actionjeunesseregionale

### Comité

**Florian Voumard**  
Président  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 356 32 59  
actionsociale.cm@tramelan.ch