



## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 25 - Novembre 2016**

### **Les activités intergénérationnelles prennent place à l'Action Jeunesse Régionale**

Jordan voulait proposer un nouveau projet pour l'AJR. Après réflexion, l'idée d'un projet intergénérationnel lui est venue. Il avait quelques idées en tête concernant les activités à faire avant de prendre contact avec l'animateur responsable du home des Lovières à Tramelan. Suite à leurs rencontres et à l'intérêt partagé de l'animateur, ils ont fixé les dates suivantes:

Le mercredi 16 novembre 2016 : démonstration de moto trial d'un jeune de Tramelan,

Le mercredi 14 décembre 2016 : atelier biscuits au home les Lovières,

Le mercredi 11 janvier 2016 : sortie au bowling à Delémont.

Toutes les activités sont proposées tant aux jeunes des deux locaux de l'AJR qu'aux résidents des Lovières. La participation est libre.

Le but de ce projet est de pouvoir proposer des activités qui mélangent les générations et de peut-être briser quelques aprioris tant chez les jeunes que chez les personnes âgées.

Pour l'instant, seules ces trois activités sont planifiées. D'éventuelles dates supplémentaires pourront être proposées par la suite, selon la motivation et la participation des jeunes de l'AJR et des résidents du home.

### **Le mot de Sabrina, apprentie ASE 3ème année**

Bonjour à tous,

J'ai fait un échange de place d'apprentissage d'une durée d'un mois avec Jordan, qui est dans la même classe que moi au CEFF santé-social. Je travaille depuis trois ans dans une crèche où j'apprends le métier d'assistante socio-éducative orientation petite enfance. Cependant, le monde de l'adolescence m'intéressait beaucoup et il joue aussi une part essentielle dans les examens, chose que je n'aurais pas eu l'opportunité de découvrir sans cet échange.



Ces quatre semaines m'ont permis de découvrir cet univers des jeunes qui est bien différent de celui de la petite enfance. J'ai acquis de nouvelles connaissances et j'ai développé des compétences grâce au contact avec les jeunes. Avec cet échange, j'ai fait de très belles rencontres. Je garderai de bons souvenirs des jeunes qui m'ont bien accueilli. Cependant, j'éprouve un certain regret car l'échange se termine déjà. En effet, des relations

commençaient à se former, si elles ne l'étaient pas déjà. J'ai été très contente de pouvoir vivre cette « expérience » qui m'a beaucoup apporté dans ma vie professionnelle et personnelle.

Durant cet échange, j'ai eu l'opportunité de m'occuper de la préparation des deux soirées Halloween. Cela a été très gratifiant et constructif pour moi car j'ai eu l'occasion d'élaborer un budget, de créer des affiches, de faire un sondage auprès des jeunes, etc. Ces deux soirées se sont bien déroulées et beaucoup de jeunes y ont participé.

Je tiens à remercier chaleureusement Carmen et Pierre-Alain pour le temps et l'énergie qu'ils ont investi dans mon accompagnement et à répondre à mes questions ainsi que les jeunes.

Je vous souhaite à tous une bonne continuation.

Sabrina Gasser

---

### **Joyeux Noël et bonne année 2017!**

Les locaux de l'AJR seront fermés du lundi 26 décembre au vendredi 6 janvier 2017. La reprise aura lieu le mardi 7 janvier 2017 à Malleray et le jeudi 9 janvier 2017 à Tramelan. L'équipe de l'AJR vous souhaite d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année!



### **Apéro de rentrée à Malleray et à Tramelan (16. et 18.8)**

Les animateurs ont préparé un apéro composé de brochettes de fruits et de légumes pour accueillir les jeunes lors de la rentrée scolaire.

### **Tournoi FIFA 16 à Malleray et à Tramelan (19.8)**

C'est sur l'initiative d'un jeune que ce tournoi a été organisé. Beaucoup de jeunes y ont participé, tant à Malleray qu'à Tramelan. Les gagnants ont reçu un bon de l'AJR à utiliser lors d'activités payantes.



### **Tables rondes à Malleray et à Tramelan (25. et 26.8)**

Les tables rondes permettent aux jeunes de faire part aux animateurs de leur envie d'animations dans les locaux et à l'extérieur ainsi que de leurs envies de changements dans les locaux. Par exemple, suite à ces tables rondes et à la demande des jeunes, le réseau WiFi a été installé au local de Tramelan.

### **Voyage des sens: soirée albanaise à Malleray (9.9)**

L'Albanie était à l'honneur lors de cette soirée voyage des sens. Une dizaine de jeunes ont dégusté des spécialités albanaises. Suite au repas, les jeunes ont découvert les musiques et danses traditionnelles de ce pays.



### **L'AJR fait son cinéma à Malleray et à Tramelan (29. et 30.9)**

Ces soirées cinéma sont organisées tous les deux mois. Cette fois-ci, les jeunes ont dégusté une bonne raclette avant de visionner un film de leur choix. Ils avaient la possibilité de voter entre trois films proposés lors des tables rondes. Les jeunes apprécient ces soirées film dans les deux locaux.

### **Atelier sushis à Malleray et à Tramelan (7. et 13.10)**

Les vacances sont synonymes de découverte à l'AJR avec ces ateliers de préparation et de dégustation de sushis. Bien que certains jeunes avaient déjà goûté à cette spécialité japonaise, d'autres ont été surpris par sa saveur.



### **Tables rondes à Malleray et à Tramelan (18. et 21.10)**

Les tables rondes ont permis aux jeunes d'exprimer leurs envies de changements pour les locaux et les nouveaux projets et activités qu'ils désirent faire ou refaire telle qu'une soirée filles, un tournoi de Mario Kart ou encore une sortie dans une ville suisse.

### **Soirées Halloween à Malleray et à Tramelan (28. et 29.10)**

Les soirées Halloween ont été organisées par Sabrina. Des ateliers de maquillage ainsi qu'un souper aux apparences étranges ont ravis les jeunes des deux locaux.



## Animation mobile

### **Animations mobiles du mercredi après-midi**

Contrairement au début de la saison et au mauvais temps qui l'avait accompagné, la deuxième partie de la saison a été baignée de soleil. Les jeunes ont donc profité du temps estival et du matériel de sport et de jeux mis à leur disposition pour s'amuser les mercredis après-midi. Au total, 506 enfants sont venus à la rencontre de l'équipe pour la saison 2016.



### **Animations mobiles estivales à la piscine de Tramelan (10.8)**

Les animateurs socioculturels étaient présents ce dernier mercredi des vacances d'été à la piscine de Tramelan. Bien que les chaleurs estivales n'étaient pas au rendez-vous, quelques enfants ainsi que leurs parents nous ont accompagné tout au long cette dernière journée.

### **Grillade à la buvette du téléski de Tramelan (2.9)**

La grillade annuelle a eu lieu cette année après les vacances d'été. Alors qu'elle était proposée aux deux centres, uniquement des jeunes de Tramelan se sont

inscrits. Près de dix jeunes ont pu griller leur saucisse et autre viande et ainsi partager un repas avec l'équipe.

### **Sortie à Europapark (5.10)**

La traditionnelle sortie à Europapark automnale a fait carton plein! Les jeunes ont pu profiter de la journée dans le parc d'attraction.

### **Sortie à l'accrobranche de Rebevelier (11. ou 12.10)**

Cette activité préparait les jeunes à la sortie Via ferrata qui aura lieu dans le courant du mois de novembre. L'équipe a alors pu observer si les jeunes étaient à l'aise avec la hauteur.

## Animation en réseau

### **Visites des classes de 8H et de 9H des communes membres de l'Action Jeunesse Régionale (du 30.8 au 30.9)**

L'équipe d'animation a visité toutes les classes de 8H et de 9H des communes membres. Cette année, les animateurs ont effectué un sondage concernant les activités que les jeunes souhaiteraient faire au sein de l'AJR. Ce sondage permet aux animateurs d'être toujours au plus proche des besoins et des envies des jeunes. Près de 500 jeunes ont assisté à ces visites.

### **Stand de prévention à la foire de Chindon (4.9)**

L'AJR était présente le

dimanche de la foire de Chindon avec un stand de prévention. Les animateurs ont repris le thème de l'eau et ont aménagé le parc Grock avec des chaises longues, des parasols et un bar à eau. Le robinet à eau original était à nouveau présent cette année. Des jeunes fréquentant l'AJR servaient de l'eau aux passants.



### **Atelier BD à Tramlabulle (21.9)**

Pal Dégome était au rendez-vous cette année encore pour transmettre son amour pour le dessin à 19 jeunes de 10 à 16 ans. L'atelier était gratuit.

### **Groupe de prévention (PROPAJ)**

Le groupe de prévention de PROPAJ, dont Carmen fait partie, travaille sur un projet de prévention contre le racisme. Un film sur cette thématique sera tourné dans les centres de jeunesse avec les jeunes. Le projet est en collaboration avec Pro Juventute Arc jurassien ainsi que les écoles du Jura, du Jura bernois et de Bienne.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**8.11:** tournoi de ping-pong à Malleray

**11.11:** tournoi de Mario Kart à Tramelan

**24. et 25.11.16:** l'AJR fait son cinéma et popcorn à Malleray et à Tramelan

**6. et 9.12.16:** tables rondes à Malleray et à Tramelan

**9. et 16.12.16:** souper de Noël à Malleray et à Tramelan

### Animations mobiles

**30.11.16:** activités fitness

**19.11.16:** via ferrata

### Animations en réseau

**10.11.16:** séance fêtes

**16.11.16:** activité intergénérationnelle avec le home les Lovières et les jeunes des locaux. Démonstration de Trial d'un jeune de Tramelan.

**14.12.16:** activité intergénérationnelle avec le home les Lovières et les jeunes des locaux. Atelier biscuits de Noël aux Lovières.

### Mais encore...

- Visite d'une ville suisse
- Sortie au skatepark de Montreux
- Souper américain
- Suite des activités fitness

### ... et bien plus encore!

## Horaires d'ouverture des locaux

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Jeudi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel  
responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Carmen Benacloche**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
carmen@a-j-r.ch

**Jordan Fuss**  
Apprenti ASE, 3ème année  
jordan@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Florian Voumard**  
Président  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 356 32 59  
actionsociale.cm@tramelan.ch