

# Une invitation à faire bouger les jeunes de la région avec les après-midi Sport et Détente

**Après 2 ans d'absence, les 4 après-midi Sport et Détente sont de retour! Pour cette nouvelle édition, la patinoire de Tramelan et la salle de la Marelle se transforment en véritable terrain de jeux! Le tout gratuitement... Mais ce n'est pas tout, l'Action Jeunesse Régionale profite de cette période de vacances printanières pour proposer d'incroyables offres anniversaire (15+1 ans), de belles surprises vous attendent!**

L'Action Jeunesse Régionale (AJR) et le Service des Sports de la Commune de Tramelan s'unissent à nouveau pour proposer gratuitement à tous les jeunes de la région 4 après-midi d'activités et d'animations ludiques et sportives pendant les vacances de printemps.

Il n'y a plus de glace, mais de la place pour de vastes terrains de jeux! Destinées aux 6-18 ans, les 4 après-midi Sport et Détente offrent un lieu et des moments de rencontre, de détente, de divertissement, d'écoute et de conseils. Ces après-midi Sport et Détente prendront place dans la patinoire, mais aussi pour la première fois dans la salle de la Marelle à Tramelan.

## **Deux lieux pour un maximum de nouveautés!**

A la patinoire, l'Espace Sport, offrira aux jeunes la possibilité de se défouler en pratiquant des activités tels que l'uni-hockey, le football, le ping-pong, la trottinette et bien plus encore... Du matériel sera aussi mis à disposition sur place, les jeunes sont invités à prendre avec eux leurs affaires de sport et leur matériel personnel (canne de unihockey, skate, trottinettes, raquette de ping-pong, etc.).

Du côté de la salle de la Marelle, le nouvel Espace

Détente et Découverte, destiné aux plus jeunes, mettra à disposition divers jeux de société et livres en collaboration avec la Ludothèque de Tramelan et le Bibliobus de l'UP jurassienne. L'espace découverte quant à lui, proposera chaque jour une activité surprise à venir expérimenter entre amis.

De plus, les jeunes de l'AJR proposeront au public leur jeu d'évasion, Le repaire du Collectionneur. Ce projet est né juste avant la crise sanitaire en mars 2020 et a été entièrement réalisé avec enthousiasme durant celle-ci. Cet escape game mobile a pour thème le développement durable. De la réflexion à la conception des énigmes, du fil rouge de l'histoire au scénario d'amorce, en passant par la mise en scène et la réalisation du décor, tout a été créé avec et par les jeunes! Les inscriptions s'effectueront sur place.

La détente sera également à l'honneur, avec la présence en avant-première du nouvel espace contact de l'AJR. Ce lieu cosy se compose d'une tente, de poufs, d'une table basse, d'un système de sonorisation indépendant ainsi que d'un photomaton. Le but de cette nouvelle structure est de favoriser les échanges et la discussion avec les plus grands.



Ces deux nouveaux outils accompagneront l'équipe de l'AJR durant toute sa tournée d'animations mobiles 2022.

L'espace leur est librement mis à disposition de 14h à 17h pour pratiquer les jeux/sports de leur choix (volleyball, football, basketball, unihockey, badminton, corde-à-sauter, etc.). Sur place, des boissons et une petite collation saine et équilibrée sont offerts.

## **Une infrastructure sécurisée offerte**

Plus de 2000 m<sup>2</sup> de surface dont 4 terrains de jeux; une salle de sport (Marelle) aménagée en espace détente et découverte; en permanence les professionnels de l'AJR pour accompagner les jeunes; du matériel de sport; un stand convivial d'accueil et d'information destiné aux jeunes et aux adultes/parents et où les ani-

mateurs auront le plaisir d'offrir sirop/thé/café aux intéressés; un accueil libre dès 14h et jusqu'à 17h.

## **Un anniversaire ça se fête! 15 + 1 ans... A Europapark!**

Le printemps est là, il aura fallu patienter, mais cette année nous allons fêter! C'est avec plaisir, que l'équipe d'animation de l'AJR a concocté de belles

surprises et d'incroyables offres anniversaire (15+1 ans), pour honorer ce jubilé!

En plus de l'inauguration de l'escape game mobile et de l'espace contact, l'AJR se rendra à Europapark le mercredi 13 avril. Pour marquer le coup, une action anniversaire est spécialement faite: 16 francs de rabais sur le tarif habituel, (34 francs par personne).

Attention, les places sont limitées et la sortie est réservée aux jeunes inscrits à l'AJR.

Le formulaire d'inscription ainsi que les 34 francs de participation sont à retourner jusqu'au vendredi 8 avril dans les locaux de l'AJR (Grand-Rue 54, 2735 Malleray ou rue du Pont 20, 2720 Tramelan).

Tout au long de l'année, d'autres surprises vous seront proposées, soyez attentifs et attentives! | ajr

**Mardi 12 avril, jeudi 14 avril, mardi 19 avril et jeudi 21 avril**  
**Dès 14h et jusqu'à 17h**  
**De 6 à 18 ans**  
**Patinoire, Chemin des Lovières 11, 2720 Tramelan**  
**Salle de la Marelle, Chemin des Lovières 5, 2720 Tramelan**  
**Des animateurs seront toujours présents pendant les heures d'accueil**  
**Pas d'inscription nécessaire**  
**Gratuit**